



Reha-Sport Karin Seiler

Bringen Sie Bewegung in Ihr Leben



Die **Praxis für Physiotherapie und Reha-Sport Karin Seiler** bietet Reha-Sport in Gruppen an, der von den Krankenkassen unterstützt und vom Arzt verordnet wird. Auch Sie werden ihre Freude daran haben.

Reha-Sport . . .

- ist Gesundheitssport - gerade für chronisch kranke Menschen.
- stärkt die Gesundheit, verbessert das Wohlbefinden und steigert die Leistungsfähigkeit.
- ist Bewegungstraining, das von jedem Arzt verordnet werden darf.
- Diese sportliche Betätigung und das regelmäßige Training können als ergänzende Leistung zur Physiotherapie verordnet werden.



**Gerne laden wir Sie zu einem Probetraining ein –
hier im Ärztehaus (Haus für Gesundheit 3. Stock).**